

# 講演会『家庭で考える食育』

昭和学院幼稚園・小学校奨学会主催

テーマ：子どもたちと保護者の皆さまの笑顔と健康のために、食生活と生活習慣について一緒に考えます。

講師：中村丁次先生

公益社団法人日本栄養士会代表理事会長

神奈川県立保健福祉大学 名誉学長

医学博士

NHK 連続テレビ小説「おむすび」栄養学考証

昭和学院短期大学特任教授



日時：2025年 1月21日（火）

10:00～11:30（質疑を含む）

（9:30開場）

場所：昭和学院伊藤記念ホール

内容：中村丁次先生は5万人の管理栄養士・栄養士の会員を擁する日本栄養士会の会長として、日々、日本人の栄養、食生活、医療、健康の改善のために研究調査、普及啓発に取り組まれています。その取り組みは2021年の東京栄養サミットで岸田総理大臣のスピーチにて取り上げられました。また、2022年にはアジア栄養士会議という国際的な栄養学の会議を誘致、開催され大成功をおさめられました。国際的な活躍でも良く知られた、日本及び世界の栄養学のレジェンドです。

現在放送中のNHK連続テレビ小説「おむすび」は、橋本環奈さん演じる米田結（よねだゆい）が栄養士として“縁・人・未来”を結んでいくストーリーで好評を博しています。このドラマの栄養学考証を担当しておられます。

この度、中村先生に、健康な食生活と生活習慣について貴重なお話しをしていただきます。講演会は、本校の保護者様に限らず、一般の方にも公開いたします。

お申込方法：

■下のURLまたは右のQRコードを読み取った先にあるフォームに必要事項をご入力ください。

<https://forms.gle/pkv7UPVsYSnLoyDg8>

■フォームの最終ページにあるURLをクリックした先に受付カードがございますので、ご記入の上、当日受付にご提出ください。

※予め受付カードをお持ちでなくても、当日入口でご記入後、お入りになれます。

